



Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester



Une mauvaise alimentation entraîne un risque de maladies nutritionnelles (diabète, cancer,...). Cela peut aussi avoir un impact sur le comportement de l'enfant. Malheureusement, les enfants mangent de plus en plus de la nourriture malsaine.



Manger équilibré, ce n'est pas bien compliqué ! Créer une application mobile destinée aux enfants et aux adolescents pour les aider à mieux manger en changeant les mauvaises habitudes alimentaires et adopter une alimentation saine et équilibrée.

Buvez suffisamment d'eau		Limitez les sucres industriels	
Mangez des fruits et des légumes		Limiter les pâtes	
Mangez des aliments variés		Eviter les frites et les chips	

Votre projet doit contenir : Minimum 3 screen, logo stem, logo compétition, son

-Il ne faut pas mentionner ni vos noms, ni le nom de l'équipe.

الصحة نعمة كبيرة لا تقدر بثمن ويجب الحفاظ عليها



يشكل الغذاء غير الصحي خطر كبير على صحة الاطفال لاحتوائه على نسبة كبيرة من الزيوت والدهون حيث يؤدي للسمنة المفرطة و يتسبب في حدوث العديد من الأمراض. و مع ذلك يرفض الأطفال الوجبات الصحية.

كيف نغرس عادات الأكل الصحية لدى الأطفال؟



قم بانشاء تطبيق يساعد الاطفال و المراهقين على التحكم في نظامهم الغذائي من خلال تغيير عادات الأكل السيئة واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن.

شرب المياه الصحية		تقليل كمية السكريات	
تناول العديد من الخضروات والفواكه		التخفيف من تناول الوجبات السريعة	
تناول وجبات متوازنة		تجنب البطاطس المقلية ورقائق البطاطس	

يجب أن يحتوي مشروعك على 3 شاشات كحد أدنى ، شعار الجمعية، شعار المسابقة و صوت

يجب عدم ذكر : اسامي المتسابقين و اسم الفريق في المشروع